

Primeiros Socorros “ EMPRESA ”

De acordo com a Lei 102/2009 a Formação em Socorrismo, Suporte Básico de Vida, Combate a Incêndios e Evacuação é obrigatória para empresas.

Nº DE HORAS DE FORMAÇÃO

25 horas

DESTINATÁRIOS

O Curso destina-se a todos os profissionais de saúde e público em geral interessados em adquirir conhecimentos mais aprofundados na área do socorrismo. É especialmente indicado para todos os que fazem parte das equipas de primeira intervenção dos locais de trabalho.

Nº DE FORMANDOS POR AÇÃO / TURMA

12 (Máximo)

OBJECTIVOS GERAIS

No final da ação de formação, os formandos deverão ser capazes de:

- Identificar situações de lesão ou doença súbita, realizando corretamente técnicas de socorrismo, incluindo manobras de SBV-DAE (caso vítima de paragem cardiorrespiratória).



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da ação de formação, os formandos deverão ser capazes de:

- Realizar corretamente manobras de SBV com a utilização de um Desfibrilhador Automático Externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória;
- Aplicar os procedimentos adequados à prestação de Primeiros Socorros;
- Implementar Técnicas de Trauma, Imobilização e Extração da Vítima;
- Executar os procedimentos associados ao Controlo de Hemorragias ..

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Conteúdos programáticos	Carga Horária			
	CT	PS	PCT	Total
Módulo I SBV-DAE Certificação INEM - SIEM - Cadeia de Sobrevivência - Algoritmo de Suporte Básico de Vida (SBV) - Posição Lateral de Segurança (PLS) - Algoritmo de Desobstrução da Via Aérea (DVA) - Algoritmo de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa SBV – DAE		7h00		7h00
CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho	0h00	7h00	0h00	7h00
Conteúdos programáticos	Carga Horária			
	CT	PS	PCT	Total
Módulo II Primeiros Socorros - Anatomia e Fisiologia do Corpo Humano - Constituição do Kit de Primeiros Socorros - Exame da Vítima - Prática I - Exame da Vítima - Emergências Médicas - Prática II – Emergências Médicas - Prática III - Traumatismos e Lesões - Prática IV - Controlo de Hemorragia, Limpeza e Desinfecção de Feridas - Prática V – Imobilização de Membros	4h00	5h00		9h00
Módulo III Técnicas de Trauma - Prática I – Métodos e Técnicas de Imobilização - Prática II – Métodos e Técnicas de mobilização e transferência - Prática III – Métodos e Técnicas de extração e evacuação de vítimas - Prática IV – Exercício Final multivítimas		9h00		9h00
CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho	4h00	14h00	0h00	18h00

METODOLOGIA

Os métodos e técnicas aplicadas na ação de formação serão adequados ao público-alvo. A formação terá como metodologias:

- Método Expositivo - O formador utilizará este método a fim de expor e sistematizar as principais temáticas e conceitos-chave a abordar ao longo da ação de formação;
- Método Interrogativo - O formador colocará questões aos formandos, induzindo a sua reflexão acerca dos tópicos abordados, de forma a permitir uma melhor consolidação dos conceitos-chave adquiridos;
- Método Ativo - A utilização deste método dará aos formandos um papel central na sistematização dos conteúdos temáticos abordados. Para tal serão desenvolvidas atividades com recurso a discussão de ideias e pequenos exercícios de sistematização dos conteúdos abordados;
- Método Demonstrativo - Este método será utilizado pelo formador para as componentes da formação que envolvam o desenvolvimento de aprendizagens do domínio do saber-fazer, envolvendo a explicação / demonstração / aplicação.

LOCAL DA FORMAÇÃO

A formação será realizada em local a definir com o Cliente.

REGIME DE FALTAS

Para obter aproveitamento na ação de formação, cada formando deverá registar uma assiduidade de 100%.

RECURSOS

- Espaços e Requisitos Logísticos

Componente Prática (para realização das Práticas): Espaço amplo devidamente organizado com os equipamentos de trabalho necessários ao eficaz desenvolvimento da ação de formação: Manequim; DAE de treino (elétrodos, tesoura, compressa, toalhete, gilete); Kit PS; Mala de Abordagem; Material de Trauma e Material de Controlo de Hemorragia.

Componente Teórica: - Espaço amplo (mínimo 2x2m por formando) que permita a disposição das cadeiras no sentido da facilitação das diversas dinâmicas previstas, equipado com todos os recursos didáticos necessários (computador, quadro branco, projetor, marcadores e apagador e apresentação PPT), mobiliário que respeite as regras de ergonomia do formador e dos formandos.



Os espaços destinados à formação deverão ainda garantir boa luminosidade, ventilação, temperatura e isolamento de ruídos perturbadores ao bom funcionamento da ação de formação, sendo, igualmente, de fácil acesso e em boas condições de higiene e segurança.

RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS

A todos os formandos será enviado em formato digital os Manuais do Curso, com pelo menos 5 dias de antecedência, bem como um Kit do Formando que será entregue no início de cada ação de formação. Os equipamentos específicos para apoio da ação de formação, são da responsabilidade do Centro de Formação e Capacitação.

AValiação

Em termos de metodologia pedagógica de avaliação dos formandos, temos de ter em consideração as características de cada Módulo do Curso.

Módulo I – Suporte Básico de Vida com Desfibrilhador Automático Externo

A avaliação do Módulo I é contínua, pelo que se baseia em dois momentos de registo de avaliação nas diferentes bancas de SBV-DAE (com recurso a grelhas de observação).

A aprovação no Módulo só é obtida mediante a obtenção de pelo menos uma nota igual ou superior a 10 valores, num dos dois momentos de avaliação registados. A classificação final do formando na ação de formação diz respeito à melhor nota de um registo.

Módulo II – Primeiros Socorros | Módulo III – Técnicas de Trauma

A avaliação nos Módulos II e III é obtida através da realização de um exame teórico escrito com 10 tópicos (relacionados com temáticas abordadas ao longo dos módulos), sendo que, em cada tópico temos 4 questões de Verdadeiro ou Falso (cada uma das questões terá a cotação de 0,5 valores). A aprovação nos Módulos só é possível se a nota dos formandos no teste teórico for igual ou superior a 10 valores.

Módulo IV - Controlo de Hemorragia

A avaliação do Módulo IV é contínua, pelo que se baseia num momento de registo de avaliação das técnicas aprendidas (com recurso a uma grelha de observação). A aprovação no Módulo só é obtida mediante a correta execução de todos os procedimentos e técnicas observados pelo formador.

A **avaliação final** da ação de formação será expressa numa escala de avaliação balizada entre os níveis 0 e 20, sendo que a partir do nível 10 o formando vai ter uma avaliação com aproveitamento.

VALIDADE DA FORMAÇÃO

- SBV-DAE | Acreditação INEM | 5 ANOS
- Módulos II e III | certificação DGERT | Validade sem limite

CERTIFICAÇÃO

Esta formação tem:

- SBV-DAE | Acreditação INEM
- Módulos II e III | Certificação DGERT

A ação de formação frequentada será inserida na Plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão de Oferta Educativa e Formativa) do Ministério da Educação (Portaria nº 474/2010, de 8 de julho) e ficará registada no Passaporte Qualifica de cada formando.

Assim,

Serão emitidos dois certificados:

- Um individual, INEM / Centro de Formação e Capacitação, de 7 horas, relativo ao curso SBV-DAE
- Outro individual, DGERT / SIGO, de 25 horas, que conta para efeitos do exigido para cumprimento da carga horária, no âmbito do código do Trabalho.
(Lei nº 7 / 2009, de 12 de fevereiro)

A FREQUÊNCIA DO CURSO INCLUI TAMBÉM

- Seguro individual
- Pocket Mask
- Capa com folhas brancas e caneta

CUSTO POR AÇÃO | Até 12 formandos

- Preço sob consulta
- (valor isento de IVA ao abrigo dos artº 9º do CIVA ou similar)

CONDIÇÕES ESPECIAIS | DESCONTOS

- Sócios: 10%
- Empresas amigas: 10%

