

## **Combate ao Incêndio e Evacuação**

De acordo com a Lei 102/2009 a Formação em Socorrismo, Suporte Básico de Vida, Combate a Incêndios e Evacuação é obrigatória para empresas.

### **Nº DE HORAS DE FORMAÇÃO POR ACÇÃO**

8H00

### **OBJETIVOS GERAIS**

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam atuar com meios de primeira intervenção perante focos de incêndio e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício.

### **DESTINATÁRIOS**

Funcionários de empresas e instituições

### **Nº DE FORMANDOS POR ACÇÃO**

16 (Máximo)

### **OBJECTIVOS**

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio) e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício.

### **CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

| Conteúdos programáticos                                                                                                                                                                               | Carga Horária |             |             |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
|                                                                                                                                                                                                       | CT            | PS          | PCT         | Total       |
| Noções de prevenção de incêndios:<br>Risco de incêndio; Comportamento humano; Aspetos gerais da prevenção.                                                                                            | 0h30          |             |             | 0h30        |
| Noções de combate a incêndios em edifícios:<br>Fenomenologia da combustão; Classes de fogos; Métodos de extinção;<br>Agentes extintores; Extintores; Carretel de incêndio armado; Combate a incêndios | 3h30          |             |             | 3h30        |
| Noções de evacuação de edifícios:<br>Aspetos gerais da evacuação; Constituição das equipas de evacuação;<br>Comportamento humano; Procedimentos gerais de evacuação.                                  | 1h00          |             |             | 1h00        |
| Exercícios de combate a incêndios:<br>Exercícios de combate a incêndios com manta ignífuga e extintores;<br>Demonstração de combate a incêndios com carretel de incêndio armado.                      |               | 3h00        |             | 3h00        |
| <b>CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho</b>                                                                                               | <b>5h00</b>   | <b>3h00</b> | <b>0h00</b> | <b>8h00</b> |

## MÉTODO

Sessões teórico-práticas:

- Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas;
- Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados;
- Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.
- Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

## CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Avaliação formativa e contínua, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem. Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática).

## INCLUI

- Suporte teórico em formato digital
- Formação Teórica
- Formação Pática em contexto real, em plataforma de treinos com fogo real
- Equipamentos de Proteção Individual (capacete, cogula, fato nomex, luvas e botas)
- Extintores de Pó Químico, de CO2 e Manta ignífuga
- Balneários / banhos
- Seguro individual

## CERTIFICAÇÃO

Esta formação tem certificação DGERT.

Será passado um certificado individual SIGO que conta para efeitos do exigido para cumprimento da carga horária, no âmbito do código do Trabalho.

- (Lei nº 7 / 2009, de 12 de fevereiro)

## CUSTO POR AÇÃO | Até 16 formandos

- Preço Sob Consulta
- (valor isento de IVA ao abrigo dos artº 9º do CIVA ou similar)

## CONDIÇÕES ESPECIAIS | DESCONTOS

- Sócios: 10%
- Empresas amigas: 10%