



PROPOSTA

FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO DA COMUNIDADE EDUCATIVA

PROJETO “SALVAR VIDAS”

SBV E SBV / DAE





CENTRO DE FORMAÇÃO & CAPACITAÇÃO

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Castro Daire

EMAIL: formacao.bvcd@gmail.com

CONTATOS: 924103325 | 936933111



PROPOSTA | PROJETO

Capacitação de todos os alunos do Concelho de Castro Daire em Suporte Básico de Vida e constituição de uma bolsa de operacionais SBV DAE.

DESCRIÇÃO

Com a implementação desta ação pretende-se:

- a) intervir na nossa comunidade educativa, promovendo um incremento na segurança coletiva dos cidadãos do concelho, capacitando toda a nossa população jovem estudantil, de forma transversal a todos os níveis de ensino, com uma ferramenta que consideramos fundamental para a segurança dos nossos cidadãos: Suporte Básico de Vida - SBV;
- b) Implementar um projeto de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa – SBV/DAE na escola Sede do Agrupamento, assegurado por uma bolsa de operacionais de SBV DAE constituída por auxiliares da ação educativa/administrativos, professores e também pelos alunos do ensino secundário.

DESTINATÁRIOS

Todos os alunos do concelho de Castro Daire:

- Pré-escolar: 213
- 1º Ciclo do Ensino Básico: 377
- 2º Ciclo do Ensino Básico: 202
- 3º Ciclo do Ensino Básico: 352
- Ensino Secundário | 10º, 11º anos: 222
- 12º ano: 56
- Ensino Profissional: 34
- Professores e auxiliares da ação educativa/administrativos: 12

Total Universo intervencionado: 1.468, destes, 252 Alunos: SBV e 250 Operacionais SBV DAE





CENTRO DE FORMAÇÃO & CAPACITAÇÃO

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Castro Daire

EMAIL: formacao.bvcd@gmail.com

CONTATOS: 924103325 | 936933111



PROPOMOS CAPACITAÇÃO CONFORME TABELA

Nível de ensino	Formação 2024	Carga Horária	Anos Seguintes	Carga Horária
• Ensino Pré-escolar • 1º Ciclo do Ensino Básico	Ações de Sensibilização: - SIEM - Como contatar 112	- 2 horas	Ações de Sensibilização: - SIEM - Como contatar 112	- 2 horas
• 2º Ciclo do Ensino Básico	Ações de Sensibilização: - SIEM - Como contatar 112 - Abordagem SBV	- 4 horas	Ações de Sensibilização: - SIEM - Como contatar 112 - Abordagem SBV	- 4 horas
• 3º Ciclo do Ensino Básico - 7º Ano	- Certificação SBV	- 4 horas	- Certificação SBV	- 4 horas
• 3º Ciclo do Ensino Básico - 8º Ano			- Ação de treino	- 4 horas
• 3º Ciclo do Ensino Básico - 9º Ano				
• Secundário • - 10º 11º 12º anos	- Certificação SBV DAE	- 7 horas	- Certificação SBV/DAE (10º ano) - Ação de treino (11º, 12º ano)	- 7 horas - 4 horas
• Professores • Aux. A. Educativa	- Certificação SBV DAE	- 7 horas	- Certificação SBVDAE (12) - Ação de treino (12)	- 7 horas

IMPLEMENTAÇÃO | OPERACIONALIZAÇÃO DO PROJETO

Entendemos que esta capacitação deverá ser entendida como fundamental e, como tal, deverá acontecer de forma contínua e dinâmica, respeitando o facto de que os jovens, independentemente da idade podem e devem aprender que um simples gesto ou ação poderão contribuir para salvar uma vida.

No entanto, esta intervenção deverá acontecer de acordo com o desenvolvimento das crianças e as suas capacidades de aprendizagem e operacionalização das aprendizagens efetuadas. Assim, propomos, como anteriormente referido, uma formação contínua plurianual, sendo que a equipa de formadores do Centro intervirá nos escalões etários mais baixos com ações de sensibilização/ação e a partir do 7º ano de escolaridade, inclusive, com ações certificadas.



CENTRO DE FORMAÇÃO & CAPACITAÇÃO

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Castro Daire

EMAIL: formacao.bvcd@gmail.com

CONTATOS: 924103325 | 936933111



A operacionalização deste modelo implicará que nos anos seguintes apenas se ministrem ações que certifiquem os alunos que frequentarem os 7ºs anos e os 10º, 11º e 12ºs anos de escolaridade, com as ações respetivas, bem como ações de sensibilização e treino a todos os outros.

Por outro lado, pretende-se a colocação de um ou dois DAE em pontos chave das instalações da escola sede do Agrupamento, a serem integrados no programa nacional acreditado pelo INEM, sendo que a AHBVCD, através do CFC será responsável pela implementação e pelo controlo de qualidade, de acordo com os requisitos exigidos pelo Instituto Nacional de Emergência Médica.

AÇÕES PROPOSTAS

- AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO E CAPACITAÇÃO
- SBV - SUPORTE BÁSICO DE VIDA
- SBV / DAE - SUPORTE BÁSICO DE VIDA COM DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA

CURSOS CERTIFICADOS E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

a) Designação: **Curso de Suporte Básico de Vida**

Carga Horária: 4 horas

Certificação: DGERT

Acreditação: INEM

Destinatários:

- Funcionários de empresas, instituições e público em geral
- Os menores terão que entregar ficha de autorização do Encarregado de Educação

Formandos por ação: Múltiplos de 6 formandos por ação/ turma.

Objetivos gerais:

- Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prestar a primeira assistência em Suporte Básico de Vida, até à chegada dos meios de socorro.



CENTRO DE FORMAÇÃO & CAPACITAÇÃO

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Castro Daire

EMAIL: formacao.bvcd@gmail.com

CONTATOS: 924103325 | 936933111



Conteúdos programáticos

Sistema integrado de emergência médica |

Suporte Básico de Vida:

A cadeia de sobrevivência;

Paragem cardiorrespiratória;

Obstrução da via aérea;

Posição lateral de segurança – PLS.

Modalidade de formação:

Formação certificada.

Forma de organização da formação:

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência total da carga horária.

Locais de realização:

- Nas nossas instalações ou nas instalações a designar pelo cliente

Metodologias de formação:

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação:

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem. Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica e prática.





CENTRO DE FORMAÇÃO & CAPACITAÇÃO

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Castro Daire

EMAIL: formacao.bvcd@gmail.com

CONTATOS: 924103325 | 936933111



Recursos pedagógicos:

A disponibilizar pelo Centro de Formação e Capacitação

Será entregue, a cada formando, um manual de primeiros socorros (em suporte digital) e uma máscara de reanimação cardiorrespiratória, com válvula antirretorno.

b) Designação: **Curso de Suporte Básico de Vida com DAE**

Carga Horária: 7 horas

Certificação: DGERT

Acreditação: INEM

Validade: 5 anos

Destinatários: Trabalhadores da área da Saúde, Bombeiros, Forças de segurança, colaboradores de Empresas, Público em geral e jovens com 18 anos de idade inclusive

Objetivos:

- Identificar os procedimentos técnicos a adotar em caso de paragem respiratória;
- Prestar socorro em situações de paragem cardiorrespiratória.

Conteúdos

- Algoritmo para obstrução da via aérea por corpo estranho;
- Posição lateral de segurança (PLS);
- Cadeia de sobrevivência;
- Algoritmo Universal SBV-adulto;
- Riscos para o reanimador e fontes de perigo potenciais;
- Diferentes causas de perda de consciência;
- Diferentes causas de paragem cardiorrespiratória;
- Quando e como pedir ajuda;
- O que quer dizer VOS e como se faz;
- Importância da posição correta das mãos no tórax;
- Sincronizar ventilação e compressões torácicas.
- Desfibrilhação Automática Externa

Modalidade de formação:

Formação certificada.





CENTRO DE FORMAÇÃO & CAPACITAÇÃO

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Castro Daire

EMAIL: formacao.bvcd@gmail.com

CONTATOS: 924103325 | 936933111



Forma de organização da formação:

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência total da carga horária.

Locais de realização:

- Nas nossas instalações ou nas instalações a designar pelo cliente

Metodologias de formação:

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação:

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem. Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica e prática.

Recursos pedagógicos:

A disponibilizar pelo Centro de Formação e Capacitação

Será entregue, a cada formando, um manual de primeiros socorros (em suporte digital) e uma máscara de reanimação cardiopulmonar, com válvula antirretorno.

DESPESAS DE ORGANIZAÇÃO, IMPLEMENTAÇÃO E OPERACIONALIZAÇÃO

- **Ano de 2024**, Inclui:
 - Organização processual, recursos pedagógicos, formadores e transportes
 - Ações de sensibilização, de treino e de formação
 - Pocket Mask com válvulas antirretorno para todos a partir do 5º ano de escolaridade
 - Certificados de participação e acreditação operacional SBV DAE
 - Apoio às despesas asseguradas por sponsorização do município





CENTRO DE FORMAÇÃO & CAPACITAÇÃO

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Castro Daire

EMAIL: formacao.bvcd@gmail.com

CONTATOS: 924103325 | 936933111



- **Ano de 2025 e seguintes, Inclui:**

- Organização processual, recursos pedagógicos, formadores e transportes
- Ações de sensibilização, de treino e de formação
- Pocket Mask com válvulas antirretorno para os alunos do 7º ano e turma de AAE e professores
- Certificados de participação e acreditação operacional SBV-DAE
- Apoio às despesas asseguradas por sponsorização do município

Nota importantes:

- a) Os alunos menores de idade terão que preencher uma ficha de autorização para a frequência das ações, assinada pelo respetivo encarregado de educação, que será fornecida pelo Centro de Formação & Capacitação;
- b) As pocket Mask terão os Logos do centro de formação, do município e da ANEPC impressos nas respetivas caixas de proteção;
- c) As despesas relativas à formação, aquisição e integração dos DAE, Desfibrilhador Automático Externo, serão assumidas pelo Município de Castro Daire

Castro Daire, 04 de dezembro de 2023

O COORDENADOR PEDAGÓGICO

CMDT Paulo Manuel Matos de Almeida